



Soupe anti-coronavirus

INGRÉDIENTS :

- 8 tiges d'ail sauvage
- 10 fleurs de pêcher
- 5 primevères blanches
- 10cl d'eau
- un câlin de maman

1. Couper les tiges d'ail sauvage en petits morceaux.
2. décortiquer les pétales de fleurs de pêcher.
3. Mettre les primevères et l'eau dans une casserole.
4. Mélanger avec le reste des ingrédients.
5. Chauffer 10min.
6. Servir dans un bol et faire un câlin à sa maman.

